

Arabian Gulf Journal of Humanities and Social Studies

ISSN: 3080-4086

الإصدار الرابع - العدد الحادي عشر || تاريخ الإصدار 2026-02-20



مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى

The Athletic identity among Palestinian national athletics team long-distance runners

الدكتورة ألفت جلال الأقرع

Dr. Olfat jalal alaqra

الأستاذ المساعد بقسم علوم التربية البدنية بجامعة الأقصى

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-3350-8013>

DOI: <https://doi.org/10.64355/agjhss41111>

مجلة خليج العرب للدراسات الإنسانية والاجتماعية || هذه المقالة مفتوحة المصدر موزعة بموجب شروط وأحكام ترخيص مؤسسة المشاع الإبداعي (CC BY-NC-SA)

Clarivate | ProQuest

Ulrichsweb™



ISSN INTERNATIONAL STANDARD SERIAL NUMBER INTERNATIONAL CENTRE



Google Scholar

معرفة e-Marefa



شبكة المعلومات العربية Shamaa Arab Educational Information Network

AskZad

ORCID Connecting Research and Researchers

INTERNATIONAL Scientific Indexing

CC creative commons

الملخص:

هدفت الدراسة للتعرف على مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى، ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة عمدية وهم لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى بمحافظة قطاع غزة حيث تمثل (14) لاعب وهم يمثلون مجتمع الدراسة ككل، واستخدمت الباحثة مقياس (Brewer & Cornelius, 2001) للهوية الرياضية، وأظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بقطاع غزة كان عالي جداً حيث كانت النسبة المئوية للاستجابة (88.78%) للمقياس ككل، هذا وقد بلغ مستوى الهوية الرياضية لمجال الهوية الاجتماعية عالي جداً وبنسبة (91.14%) أما مستوى الهوية الرياضية لمجال التفرد عالي جداً (80.14%) ومستوى الهوية الرياضية لمجال الانفعال السلبي عالي جداً (93.86%). وأوصت الباحثة بضرورة عقد ورشات عمل وندوات حول أهمية الهوية الرياضية في المجال الرياضي.

الكلمات المفتاحية: الهوية الرياضية، لاعبي المسافات الطويلة، منتخب ألعاب القوى.

Abstract:

The aim of this study was to identify the level of Athletic identity among Palestinian national athletics team long-distance runners. To achieve that, the study was conducted on of (14) athletes in the Palestinian national athletics team in the governorates of the Gaza Strip, to collect data, the (Brewer & Cornelius, 2001) athletic identity scale were applied. The study results showed that the level of athletic identity among long-distance athletes in the Gaza Strip was very high, where the percentage of response for the total score Was (88.78%). The level of athletic identity in the social identity domain was very high, with a percentage of (91.14%), while the level of athletic identity in the Exclusivity domain was very high (80.14%), and the level of athletic identity in the Negative Affectivity domain was very high (93.86%). Based the study findings the researchers recommended the need to hold workshops and seminars on the importance of athletic identity in the sports field the level of athletic identity.

Keywords: Athletic Identity, athletics long-distance, Palestinian national athletics team.

مقدمة وأهمية الدراسة:

تعتبر الهوية الرياضية مكون من مكونات الهوية الذاتية حيث أنها تمثل المستوى والدرجة التي يمكن تحديدها من خلال دور ومهمة وأداء اللاعب، كما يتطرق إليها كمفهوم شخصي يتم تكوينه بناءً على كل ما يقوم به اللاعب حيث تؤثر على المدخلات والمخرجات للمعلومات المتعلقة بذات اللاعب.

وتتكون الهوية الرياضية من ثلاث أبعاد وهي: البعد الأول الهوية الاجتماعية **Social Identity** وهو يختص باللاعب حول كيف أنه ينظر لنفسه كلاعب في نظر الآخرين، والبعد الثاني التفرد **Exclusivity** وهو يختص بالصورة الذاتية للاعب نفسه، والبعد الثالث الانفعال السلبي **Negative Affectivity** وهو يختص بمدى خوف اللاعب من ضعف أدائه وعدم قدرته على أداء ما هو مطلوب منه.

ولقد تطور مفهوم الهوية الرياضية وتم إيجاد ميزان لقياس الهوية الرياضية بواسطة (Brewer, etal, 1990) لمتابعة وقوة وتفرد دور الرياضي، وعن طريق هذا الميزان تم إيجاد العوامل الثلاثة الموجودة للهوية الرياضية وهي الهوية الاجتماعية والتفرد والتأثير والاتجاه السلبي (Brewer, etal, 1993)، فالهوية الاجتماعية تركز على المدى الذي يصور الرياضيين أنفسهم كرياضيين في عيون الآخرين، وبالتحديد في درجة افتراض مفاهيم الذات نتيجة صورة الذات كرياضي، وأن الاتجاه العاطفي السلبي هو مدى خوف الرياضيين من الأداء الضعيف وعدم قدرتهم على تحقيق دورهم الرياضي. (أبو بكر، 2013)

وتعرف الهوية الرياضية بأنها إحساس الفرد بقيمة ذاته والقدرة على تمييزه في اتخاذ القرار ووضوح الرؤية المستقبلية والثبات والالتزام في القيم والمبادئ الرياضية وتحديد أهداف تتناسب وقدراته. (Cassie, 2004)

وتعرف الباحثة الهوية الرياضية بأنها المستوى والدرجة التي يستطيع اللاعب الحصول عليها أو تحقيقها على مقياس بروورز وكورلنز (Brewer & Cornelius, 2001) والذي تم استخدامها في هذه الدراسة.

وتتضح أهمية الهوية الرياضية من كونها تعكس انتماء اللاعبين للعبتهم ومدى حبهم لها، وتكمن أهمية الهوية الرياضية لدى الفرق في معرفه درجتها ومدى ارتباطها بالانسجام والتوافق فيما بينهم، والذي بدوره يحتاج للتدريب باستمرار. (عليا، 2018)

لذلك ظهرت الحاجة بضرورة التعرف على مستوى الهوية لدى اللاعبين، وهذا ما أشارت إليه نتائج دراسة يوسف والقُدومي وعبد الناصر (2024) ودراسة القُدومي والعمد (2017) ودراسة أبو بكر (2013) ودراسة القُدومي (2012) على أن مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي الألعاب الجماعية في الأندية وفرق الجامعات مرتفع.

وتعتبر هذه الدراسة من الدراسات التي تناولت التعرف على مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي ألعاب القوى عامة وعدائي المسافات الطويلة خاصة بهدف تعزيز القوة وعلاج جوانب الضعف لديهم.

مشكلة الدراسة:

تري الباحثة بأن الهوية الرياضية هي من أهم ما يحتاجه اللاعب من حيث كونها أساسية في تعريفه بمدى حبه لرياضة ألعاب القوى سباقات المسافات الطويلة التي يمارسها ويثبت من خلاله ذاته وتفرده فيها ومدى انتمائه للمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى، وزيادة وتمتين علاقته الاجتماعية وتعاونه مع زملائه واحترامه لمدربه والتزامه بمواعيد التدريبات واستعداده للبطولات، ونظراً لكون الباحثة حاصله على دورات في تدريب وتحكيم ألعاب القوى ومتابعة بشكل متواصل لمسابقات الاتحاد الفلسطيني لألعاب القوى الداخلية والمشاركات الخارجية لذلك تناولت موضوع الهوية الرياضية للاعبين لأنها من المواضيع المهمة والحيوية التي تظهر شخصية اللاعب بشكل واضح والذي يسعى لتحقيق الفوز بالمراكز الأولى، لذلك ظهرت مشكلة الدراسة لدى الباحثة وذلك من خلال الإجابة عن تساؤل الدراسة الرئيس: ما مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى؟.

تساؤلات الدراسة:

تهدف الدراسة للإجابة على التساؤل الرئيس للدراسة ما هو مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى ويتفرع منه الأسئلة الفرعية التالية:

- ما هو مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى؟
- ما هي درجة وترتيب مجالات الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى؟

أهداف الدراسة:

تهدف الدراسة للتعرف على مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى وذلك من خلال تحقيق الأهداف التالية:

- التعرف على مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى.
- التعرف على درجة وترتيب مجالات الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى.

حدود الدراسة:

- الحد المكاني: أجريت الدراسة في محافظات قطاع غزة - فلسطين.
- الحد البشري: أجريت الدراسة على جميع لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى والمقيدين بسجلات المنتخب الفلسطيني لألعاب القوى وعددهم (14) لاعب يمثلون جميع اللاعبين.
- الحد الزمني: أجريت الدراسة خلال الموسم الحالي 2025-2026م.

مصطلحات الدراسة:

- الهوية الرياضية: "عبارة عن درجة القوة والأهمية والتفرد التي تبين تعلق الفرد الرياضي وحبه وتمسكه بالرياضة". (Reifsteck, 2011)

منهج الدراسة:

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وذلك نظراً لملائمته للدراسة.

مجتمع وعينة الدراسة:

تكون مجتمع الدراسة من جميع لاعبي المنتخب الفلسطيني لألعاب القوى والمقيدين بسجلات الاتحاد الفلسطيني لألعاب القوى للموسم 2025-2026م وعددهم (14) لاعب.

أداة الدراسة:

مقياس الهوية الرياضية:

يعد مقياس بروور وكورلنز (Brewer & Cornelius, 2001) المقياس الأكثر استخداماً لقياس الهوية الرياضية، حيث يتكون المقياس من (7) فقرات وتتطلب الاستجابة عليها على سلم سباعي من (1-7) حيث تمثل الدرجة (1) أقل درجة من الموافقة (لا أوافق بشدة) والدرجة (7) أعلى درجة من الموافقة (أوافق بشدة)، ويطلب من اللاعب وضع دائرة على الرقم الذي يعكس رأيه في الفقرة وفق ما ينطبق عليه، وبذلك تكون لأقل درجة (1) وأعلى درجة (7)

وقد اعتمد القدومي (2012) النسب المئوية التالية: 80% فأعلى يكون مستوى الهوية الرياضية عالي جداً، من 70-79.99% يكون مستوى الهوية الرياضية عالي، 60-69.99% يكون مستوى الهوية الرياضية متوسط، 50-59.99% يكون مستوى الهوية الرياضية منخفض، أقل من 50% يكون مستوى الهوية الرياضية منخفض جداً.

صدق وثبات مقياس الهوية الرياضية:

يعد مقياس بروور وكورلنز (Brewer & Cornelius, 2001) للهوية الرياضية صالحاً للاستخدام في البيئة الفلسطينية وذلك بعد إجراء معاملي الصدق والثبات له في العديد من الدراسات العلمية والتي أجريت على اللاعبين وطلاب الفرق الرياضية الجامعية ففي دراسة يوسف والقدومي وعبد الناصر (2024) بلغت نسبة صدق المقياس ككل (0.94) والثبات (0.95) ودراسة القدومي والعمد (2017) فقد بلغت نسبة ثبات المقياس (0.85) ودراسة أبو بكر (2013) فقد بلغت نسبة صدق المقياس والثبات (0.84) أما دراسة القدومي (2012) فقد بلغت نسبة الصدق للمقياس (0.82) والثبات (0.83).

مناقشة النتائج:

- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الأول والذي ينص على: ما هو مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى.

وللإجابة عن التساؤل قامت الباحثة بإيجاد مجموع الاستجابات والمتوسط الحسابي والوزن النسبي ومستوى الهوية والرتبة لمقياس الهوية الرياضية والجدول التالي يوضح ذلك.

جدول (1)

مجموع الاستجابات والمتوسط الحسابي والوزن النسبي ومستوى الهوية والرتبة لمقياس الهوية الرياضية

ن = (14)

الرقم	المجال	العبرة	مجموع الاستجابات	المتوسط الحسابي	الوزن النسبي	مستوى الهوية	الرتبة
1	مجال الهوية الاجتماعية	أعتبر نفسي رياضياً	98	7	100	عالي جداً	الأول
2		لدى العديد من الأهداف المرتبطة للرياضة	90	6.43	91.86	عالي جداً	الثالث
3		غالبية أصدقائي من الرياضيين	80	5.71	81.57	عالي جداً	السادس
4	مجال التفرد	الرياضة أهم شيء في حياتي	81	5.79	82.71	عالي جداً	الخامس
5		أقضي الكثير من الوقت في التفكير بالرياضة من أي شيء آخر	76	5.43	77.57	عالي	السابع
6	مجال الانفعال السلبي	أشعر بالاستياء من نفسي عندما يكون أدائي ضعيفاً	90	6.43	91.86	عالي جداً	الثالث
7		أشعر بالاكئاب عند تعرضي لإصابة رياضية تمنعني من الاستمرار في المنافسة الرياضية	94	6.71	95.86	عالي جداً	الثاني
		الدرجة الكلية للمقياس	609	6.21	88.78	عالي جداً	

يتضح من الجدول (1) أن مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى بمحافظة قطاع غزة كانت عالية جداً وبوزن نسبي (88.78%) على الدرجة الكلية للمقياس.

وترجع الباحثة حصول مقياس الهوية الرياضية على هذه الدرجة العالية جداً بسبب حب ورغبة لاعبي المنتخب الفلسطيني في تمثيل بلادهم وتعريف العالم بوجود قضية سياسية مهمة يجب الاهتمام، حيث يولي المجلس الأعلى للشباب والرياضة واللجنة الأولمبية واتحاد ألعاب القوى الفلسطيني أهمية كبيرة لتعميق وزيادة مستوى الهوية الرياضية لدى اللاعبين وتحقيق مستويات رياضية عالية.

وهذا ما اتفقت مع دراسة يوسف والقومي وعبد الناصر (2024) حيث بلغت نسبة الهوية الرياضية لدى لاعبي الدرجة الممتازة في الكرة الطائرة (85.42%) عالية جداً.

أما دراسة القومي والعمد (2017) فقد كان مستوى الهوية الرياضية لدى طلبة تخصص التربية الرياضية في جامعة النجاح الوطنية كانت مرتفعة حيث بلغ مستوى الهوية الرياضية (77%).

وكذلك دراسة عليا (2018) حيث بلغ مستوى الهوية الرياضية عالية جداً حيث بلغت (85.76%) عند لاعبي الفرق الجماعية بجامعة خضوري.

كما أن دراسة chen, etal (2010) والتي هدفت إلى التعرف على أثر ممارسة الأنشطة الرياضية على الهوية الرياضية والالتزام لدى الطلبة الرياضيين والرياضيين العاديين في معاهد التربية الرياضية في أوهايو حيث بلغ مستوى الهوية لديهم مرتفع.

وهذا ما اتفقت عليه دراسة Fraser, etal (2009) والتي هدفت لتحديد مستوى الهوية الرياضية لدى الرياضيين النخبة في استراليا فقد كانت أهم النتائج أن نسبة الهوية الرياضية عالية.

- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني والذي ينص على: ما هي درجة وترتيب مجالات الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى.

وللإجابة عن التساؤل قامت الباحثة بإيجاد مجموع الاستجابات والمتوسط الحسابي والوزن النسبي ومستوى الهوية والرتبة لكل مجال من مجالات مقياس الهوية الرياضية والجدول التالي يوضح ذلك.

جدول (2)

مجموع الاستجابات والمتوسط الحسابي والوزن النسبي ومستوى الهوية والرتبة لكل مجال وفقرة من مجالات مقياس الهوية الرياضية

ن = (14)

الرقم	المجال	العبارة	مجموع الاستجابات	المتوسط الحسابي	الوزن النسبي	مستوى الهوية	الرتبة
1	مجال الهوية الاجتماعية	أعتبر نفسي رياضياً	98	7	100	عالي جداً	الثاني
2		لدى العديد من الأهداف المرتبطة للرياضة	90	6.43	91.86	عالي جداً	
3		غالبية أصدقائي من الرياضيين	80	5.71	81.57	عالي جداً	
الدرجة الكلية لمجال الهوية الاجتماعية			89.33	6.38	91.14	عالي جداً	
4	مجال التفرد	الرياضة أهم شيء في حياتي	81	5.79	82.71	عالي جداً	الثالث
5		أقضي الكثير من الوقت في التفكير بالرياضة من أي شيء آخر	76	5.43	77.57	عالي	
الدرجة الكلية لمجال التفرد			78.5	5.61	80.14	عالي جداً	
6	مجال الانفعال السلبي	أشعر بالاستياء من نفسي عندما يكون أدائي ضعيفاً	90	6.43	91.86	عالي جداً	الأول
7		أشعر بالاكئاب عند تعرضي لإصابة رياضية تمنعني من الاستمرار في المنافسة الرياضية	94	6.71	95.86	عالي جداً	
الدرجة الكلية لمجال الانفعال السلبي			92	6.57	93.86	عالي جداً	

يتضح من الجدول (2) أن مستوى الهوية الرياضية لكل من مجالات المقياس تبعاً لأعلى استجابة في الوزن النسبي ومستوى الهوية الرياضية كالتالي: حصل مجال الانفعال السلبي على الترتيب الأول بوزن نسبي (93.86%) ومستوى الهوية الرياضية عالي جداً على مقياس الهوية الرياضية، بينما حصل مجال الهوية الاجتماعية على الترتيب الثاني وبوزن نسبي (91.14%) ومستوى الهوية الرياضية عالي جداً على مقياس الهوية الرياضية، أما مستوى الهوية لمجال التفرد حصل على الترتيب الثالث وبوزن نسبي (80.14%) عالي جداً على مقياس الهوية الرياضية. وترجع الباحثة حصول مجال الانفعال السلبي على الترتيب الأول على مقياس الهوية الرياضية حيث يعكس الطبيعة الحقيقية للاعب من خوفه من التعرض للإصابة أو أن يكون أداءه ضعيفاً أو منخفضاً وبالتالي لا يستطيع تحقيق أزمته أو ترتيب متقدم في المشاركات والبطولات التي يشرح لها لتمثيل فلسطين وخصوصاً إذا كان ذو مستوى عالي.

وتضيف الباحثة أيضاً أن مجال الهوية الاجتماعية يعطي مؤشر من الانتماء الاجتماعي والرياضي لدى اللاعبين وكذلك لأن اللاعب يشعر بالفخر ضمن فريق والذي بدوره يكون خبرات إيجابيه لديهم ويزيد من مفهوم الهوية الرياضية لديهم، وحيث أنه كان لديهم التزام عالي في التدريب ولما له من دور إيجابي في صقل شخصية اللاعبين وزيادة انتمائهم للعبة.

وهذا ما اتفقت معه دراسة عليا (2018) إلى أنه من الضروري تحسين الهوية الرياضية عند اللاعبين وتطوير معرفه اللاعب لدوره اتجاه نفسه. وهذا ما أشارت اليه دراسة القدومي والعمد (2017) أن مستوى الهوية الرياضية كانت مرتفعة على جميع المجالات.

وهذا ما أكدته دراسة القدومي (2012) أن مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي كرة القدم وكرة السلة وكرة الطائرة كانت مرتفعة لجميع مجالاته.

وتري الباحثة بأن من مهام الهوية الرياضية أنها تعمل على خفض مستوى القلق لدى اللاعبين.

أما بالنسبة لمجال التفرد فقد حصل على الترتيب الثالث والأخير ونظراً لأن جري المسافات الطويلة تعتمد على الجانب الفردي وليس الجماعي وكذلك نتيجة الحرب التي عاشها اللاعبين في قطاع غزة والتي استمرت لعامين ونصف والتي انعكست عليهم والتي أثرت وبشكل مباشر على طبيعة حياة اللاعب يومياً والبحث على فرصه عمل لمساعدته وأسرتة على العيش.

الاستنتاجات:

وفقاً لنتائج الدراسة ومناقشتها توصلت الباحثة إلى الاستنتاجات التالية:

- كان مستوى الهوية الرياضية لدى لاعبي المسافات الطويلة بالمنتخب الفلسطيني لألعاب القوى عالي جداً وبوزن نسبي (88.78%) على مقياس الهوية الرياضية.
- حصل مجال الانفعال السلبي على الترتيب الأول على مقياس الهوية الرياضية بوزن نسبي (93.86%) ومستوى الهوية الرياضية عالي جداً، بينما حصل مجال الهوية الاجتماعية على الترتيب الثاني وبوزن نسبي (91.14%) ومستوى الهوية الرياضية عالي جداً، أما مستوى الهوية لمجال التفرد حصل على الترتيب الثالث وبوزن نسبي (80.14%) عالي جداً على مقياس الهوية الرياضية.

التوصيات:

- عقد ورشات عمل وندوات حول أهمية الهوية الرياضية في المجال الرياضي.
- ضرورة التزام اللاعبين في التدريب وذلك بعد انتهاء الحرب.
- ضرورة تنمية المهارات الاجتماعية كالا احترام والالتزام والاتصال والتواصل.
- تساهم هذه الدراسة بفتح آفاق لإجراء دراسات أخرى على ألعاب أخرى ومتغيرات أخرى.

المراجع:

أبو بكر، هديل. (2013). الهوية الرياضية وعلاقته بدافعية الإنجاز الرياضي لدى لاعبي الكرة الطائرة في الضفة الغربية - فلسطين، رسالة ماجستير، كلية الدراسات العليا، جامعة النجاح، فلسطين.

- عليا، معتصم. (2018). الهوية الرياضية والتماسك الاجتماعي لدى فرق الألعاب الرياضية في الجامعات الفلسطينية "جامعة خضوري أنموذجاً"، مجلة جامعة فلسطين التقنية، العدد 6، المجلد 1، فلسطين.
- القُدومي، محمد والعمد سليمان. (2017). الثقافة الرياضية وعلاقتها بالهوية الرياضية لدى طلبة تخصص التربية الرياضية في جامعة النجاح الوطنية، مجلة النجاح لأبحاث (العلوم الإنسانية)، 31، (1).
- القُدومي، عبد الناصر. (2012). الهوية الرياضية لدى لاعبي المستويات الرياضية العليا لكرة القدم والكرة الطائرة وكرة السلة في فلسطين، مؤتمر الابداع الرياضي الثالث، مواطن الابداع في المؤسسات الرياضية، المجلد الثاني، كلية التربية الرياضية، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن.
- يوسف، حسين والقُدومي، عبد الناصر وسالم، جمال. (2024). العلاقة بين الروح الرياضية والهوية الرياضية لدى لاعبي الكرة الطائرة في فلسطين، المجلة الدولية للدراسات التربوية والنفسية، العدد 13، المجلد 6، الأردن.
- Brewer, B. W., & Cornelius, A.E. (2001). Norms and factorial invariance of the Athletic Identity Measurement Scale. *Academic Athletic Journal*, 15, 103-113.
- Brewer, B. W., Boin, P. D., & Petitpas, A. J. (1993). Dimensions of Athletic identity. Toronto, ON: Paper Presented at the American Psychological Association Annual Conference.
- Brewer, B. W., Van Raalte, J. L., & Linder, D. E. (1990). Development And preliminary validation of the athletic identity measurement Scale. Houston, TX: Paper Presented AT THE North American Society For the Psychology of Sport and Physical Activity Annual Conference.
- Cassie Phoenix. (2004). Athletic identity and self – ageing : the dilemma of exclusivity *Psychology of Sport and Exercise* Available online 6 July. In Press.
- Chen, S., Synder, S., & Magenr, M. (2010). The effects of sport participation on student-athletes' and non-athlete students' social life and identity. *Journal of issues in intercollegiate athletics*, 3, 176-193.
- Fraser, L., Fogarty. G., & Albio, M. (2009). Levels of athletic identity among elite Australian athletes: The impact of gender: age and career status. *Abstracts / Journal of science and medicine in sport*, 12(1), 79- 80.
- Reifsteck, Erin. (2011). The relationship between athletic identity and Physical activity levels after retirement from collegiate sports. Unpublished Master Thesis. University of North Carolina at Greensboro.

مقياس الهوية الرياضية

درجة المقياس							م	العبرة
7	6	5	4	3	2	1		
أوافق بشدة						لا أوافق بشدة		
							1	أعتبر نفسي رياضياً
							2	لدى العديد من الأهداف المرتبطة بالرياضة
							3	غالبية أصدقائي من الرياضيين
							4	الرياضة أهم شيء في حياتي
							5	أقضي الكثير من الوقت في التفكير بالرياضة من أي شيء آخر
							6	أشعر بالاستياء من نفسي عندما يكون أدائي ضعيفاً
							7	أشعر بالاكئاب عند تعرضي لإصابة رياضية تمنعني من الاستمرار في المنافسة الرياضية